

100 de ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI legate de vaccinul anti covid-19!

100 de întrebări și răspunsuri

Dr. Virgil Musta



„Mai jos regăsiți întrebările la care am încercat să răspund cât mai simplu și mai clar, iar acolo unde nu am încă un răspuns, o să vă îndrum spre o sursă competentă.

*Fac precizarea că, în toate cazurile, indiferent de răspunsurile mele, **decizia finală pentru a face sau nu vaccinul este obligatoriu de luat numai după ce vă consultați cu medicii specialiști care vă cunosc și istoricul și starea actuală a eventualelor afecțiuni pe care le aveți, cât și cu medicul de familie!***

Această listă se va actualiza permanent, astfel încât să aveți într-un singur loc întrebările care apar, cât și răspunsurile oferite, pentru a le putea oricând consulta.

Vă mulțumesc!”

Dr. Virgil Musta

1. Fiind un vaccin nou, nu cunosc prea multe despre el și nu știu dacă e bine să mă vaccinez, cum procedez?

- caută informații din surse credibile, oferite de oameni care au expertiză solidă, care s-au confruntat de-a lungul carierei cu diverse alte epidemii (epidemiologi, infecționiști, specialiști în sănătate publică etc) și nu lua de bune opiniile celor care doar își dau cu părerea, neavând niciun fel de pregătire în domeniu și care doar preiau și rostogolesc diverse informații pe care nici macar nu le verifică.

2. La ce mă ajută de fapt, dacă decid să mă vaccinez?

- vaccinarea ajută în 3 direcții:
 - **să îți diminuezi foarte mult posibilitatea de a face boala** (pt. că îți învață sistemul imunitar să anihileze virusul cât mai repede după ce ai intrat în contact cu el)
 - **să îți diminuezi foarte mult posibilitatea de a face o formă gravă a bolii** (pt. că stimulează organismul să producă anticorpi și stimulează imunitatea celulară)

- **să contribui la stoparea pandemiei și la revenirea mai rapidă la normalitate** (cu cât mai repede se atinge un număr suficient de oameni care au un răspuns imunitar corespunzător împotriva SARS CoV-2, cu atât mai repede pandemia poate fi oprită)

3. La ce riscuri mă expun dacă decid să nu mă vaccinez?

- să faci boala, să faci formă severă, să ajungi la terapie intensivă și poate și mai rău, să rămâi cu sechele care îți vor crea probleme toată viața, să nu fii liber să călătorești unde vrei fără carantinări, să îmbolnăvești prieteni, membri de familie care pot face forme grave.

4. Cât de sigur este vaccinul? (dacă nu imi face mai mult rău decât bine, pe termen scurt, dar și pe termen lung)

- oricare dintre variantele aprobate deja sunt vaccinuri sigure, toate testele efectuate anterior lansării (pe zeci de mii de oameni), dar și observațiile de până acum de la cei peste 28 de milioane de oameni din 46 de țări care au primit deja prima doză de vaccin, ne arată că vaccinul, indiferent de compania producătoare, nu are efecte secundare pe termen scurt mai accentuate decât alte vaccinuri de până acum, ba chiar mai puține. Practic, probabilitatea de a avea un accident de mașină este mult mai mare decât efectele adverse serioase.
- pe termen lung, toate estimările experților, bazate pe modul concret de interacționare cu organismul nostru, ne arată că nu vor exista efecte dăunătoare sănătății cauzate de acest vaccin. Evident că nu s-a putut încă observa concret acest lucru, pentru că nu avem o monitorizare pe o durată de ani de zile, dar părerea mea este că, spre exemplu, poluarea și lipsa de igienă au efecte mult mai nefaste pe termen scurt și lung decât vaccinul.

5. Prin vaccin, mi se introduce virus în organism? Îmi modifică structura genetică?

NU. Vaccinul Pfizer și Moderna nu este un vaccin cu virus viu atenuat și nici măcar cu virus inactivat. Aceste vaccinuri, spre deosebire de altele de până acum, datorită tehnologiei moderne, folosește ARN mesager într-un mod foarte inteligent și inovator pentru a te imuniza. NU pătrunde în ADN-ul uman, în nicio formă!

7. Cum acționează de fapt vaccinul acesta diferit de altele de până acum?

Prin noua tehnologie ARNm, se introduce în celula musculară de la locul injecției o secvență de cod genetic al virusului (deci nu virusul), care reprezintă instrucțiuni pentru sistemul nostru imunitar pentru a recunoaște și neutraliza rapid virusul atunci când apare.

Ce se întâmplă de fapt

În cazul contaminării unei persoane cu virusul SARS-CoV-2, acesta ajunge la nivelul faringelui și nasului, unde cu ajutorul unei proteine din structura virusului, numită proteina S, se fixează de receptorii celulari ai celulelor noastre și pătrunde în celula mucoasei faringiene și a nasului. Aici virusul se multiplică. Virușii noi formați distrug celula și trec în alte celule pentru a continua procesul. Organismul reacționează la acești intruși generând o inflamație, care la un moment dat poate distruge propriul organism.

În cazul vaccinării, se introduce prin vaccin un ARN mesager înglobat într-o nanoparticulă de grăsime, pentru a putea intra în celulă. Acest ARN conține informația pe care virusul o transmite

“fabricii de proteine” din celula noastră, pentru a sintetiza proteina S- componentă cu care virusul se fixează de receptorul celular și apoi intră în celulă.

AND-ul celular nu este atacat sau influențat.

Odată produsă aceasta proteină, ea este identificată de sistemul imunitar ca fiind o particulă străină. Sistemul imun reacționează prin producerea de anticorpi, care înglobează această proteină și o neutralizează.

Celula musculară modificată moare și este eliminată din organism, locul ei fiind luat de o celulă nouă, normală.

Odată produși primii anticorpi, organismul are celule de memorie, care vor da alarma în momentul când în organism vor mai apărea astfel de structuri, atunci când luăm virusul de la cineva.

Astfel, când virusul SARS-CoV-2 intră în organism la nivelul faringelui și mucoasei nazale, anticorpii deja formați, împreună cu cei care sunt produși rapid, neutralizează proteina S, iar virusul nu mai poate intra în celulă să se multiplice și să producă practic boala.

În esență, cele două vaccinuri (Pfizer și Moderna) au în compoziție doar părțile de ARN care conțin instrucțiunile de producție pentru acea proteină. După vaccinare, pe baza acestor instrucțiuni, celulele noastre musculare vor produce acea proteină (fără virus, doar proteina exterioară, deci nu ne putem îmbolnăvi, pentru că nu există virusul), după care acele secvențe de ARN sunt distruse de organismul nostru.

În acest fel, sistemul nostru imunitar învață în avans să recunoască acele proteine prezente în structura virusului, pentru ca atunci când acesta intră în organismul nostru, să fie pregătite să acționeze imediat pentru neutralizarea acestuia.

Recomand și filmulețul de mai jos, pentru a înțelege simplu cum acționează acest vaccin:

<https://www.facebook.com/MinisterulSanatatii/videos/204532721391754>

8. Dacă mă vaccinez, mai trebuie să respect măsurile de protecție?

DA, este foarte important să continuăm să purtăm mască, pentru că, pe de-o parte, vaccinurile au o rată de succes de cca 95%, pe de altă parte, încă nu știm exact pentru câte luni oferă protecție și nici dacă persoanele vaccinate mai pot transmite virusul după ce se contaminează de la persoane bolnave.

9. După ce mă vaccinez, mai pot transmite virusul?

Există numeroase dezbateri legate de acest subiect la nivelul experților în domeniu. După părerea mea, o persoană vaccinată numai transmite virusul pentru a determina boala unei alte persoane. Vă explic mai jos logica mea.

Pentru ca boala să se manifeste, este nevoie de o cantitate mai mare de virus. După ce virusul intră în organism la nivelul nasului și faringelui, acesta începe să se multiplice în perioada de incubație de câteva zile. Abia după ce se ajunge la o cantitate mai mare de viruși se va declanșa boala, dar și posibilitatea de a transmite la altcineva. Acest lucru se poate vedea și prin faptul că o persoană contaminată nu transmite boala chiar din primele zile de la contactul cu cineva infectat.

După vaccin, sistemul nostru imunitar recunoaște imediat virusul intrat în organism și acesta este neutralizat mult mai repede (față de cei nevaccinați) și nu este lăsat practic să se multiplice pentru a ajunge la o cantitate mai mare, care să poată determina contaminarea altora.

Dar, până vom avea date clare, pentru a elimina orice risc, este recomandat să purtăm mască și să respectăm măsurile de protecție și după vaccinare.

10. Care sunt persoanele cărora nu le este recomandat să se vaccineze?

- persoanele care în momentul vaccinării prezintă o infecție acută, manifestată prin febră mare și semne directe ale acelei infecții. Aceste persoane se pot vaccina numai după încetarea simptomatologiei
- persoanele care sunt alergice la unul din componentele vaccinului sau care prezintă alergii multiple sau care în antecedente au prezentat șoc alergic.

Iată lista excipienților vaccinului Pfizer, pentru a verifica dacă ne știm alergici la una dintre aceste substanțe:

((4-hidroxitil)azanediil)bis(hexan-6,1-diil)bis(2-hexildecanoat) (ALC-0315)

2-[(polietilenglicol)-2000]-N,N-ditetradecilacetamidă (ALC-0159)

1,2-Distearoil-sn-glicero-3-fosfocolină (DSPC)

Colesterol, Clorură de potasiu, Dihidrogenofosfat de potasiu, Clorură de sodiu, Fosfat disodic dihidrat, Sucroză, Apă pentru preparate injectabile.

Iar pentru vaccinul Moderna:

lipidă SM-102, colesterol, 1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfocolină (DSPC), 1,2-dimiristoil-rac-glicero-3-metoxipolietilen-glicol-2000 (PEG2000 DMG), trometamol, clorhidrat de trometamol, acid acetic, acetat de sodiu trihidrat, sucroză, apă pentru preparate injectabile.

- persoanele cu boli autoimune severe în evoluție

12. Ce se întâmplă dacă am deja covid și nu știu (fiind asimptomatic) și îmi fac vaccinul?

Dacă ai covid și nu știi, înseamnă că ești într-una din următoarele situații:

- fie ești în perioada de incubație a bolii, adică în primele 5-7 zile de la contact și încă nu au apărut simptomele
- fie ai deja o formă asimptomatică de boală

În aceste două situații, chiar dacă te vaccinezi nu pățești nimic rău, dimpotrivă, în a șaptea zi de la vaccinare apar primii anticorpi, care împiedică și ei multiplicarea virusului și astfel te ajută să faci o formă mai ușoară de boală. Acest lucru l-am putut vedea și experimenta la noi în Spitalul Victor Babeș din Timișoara, unde trei colegi au fost depistați pozitiv imediat după vaccinare. Toți au făcut o formă ușoară de boală și nu au avut probleme.

13. Dacă am avut deja covid, mai are rost să mă vaccinez?

Da, are rost să mă vaccinez, deoarece nu stiu câți anticorpi protectori am după boală. Nu toți anticorpii ce se formează în timpul bolii (și pe care pot să-i determin prin testele uzuale) sunt și protectori. În plus, nu toate persoanele care au făcut boala au făcut și anticorpi. Există tot mai multe dovezi în acest sens, confruntându-ne cu reinfectări la persoane care au mai avut boala. Se pare că persoanele care au prezentat o formă ușoară, nu au făcut o cantitate mare de anticorpi protectori.

14. După ce mă vaccinez, de când sunt protejat și pentru cât timp?

Anticorpii post-vaccinare încep să apară după 7-14 zile de la prima doză și realizează o protecție în cca 60% din cazuri în 3 săptămâni de la prima vaccinare. Pentru a avea o protecție completă este nevoie să treacă 1-2 săptămâni de la rapel (a doua doză de vaccin). Deci, pentru vaccinul Pfizer, la care rapelul se face la 21 de zile, protecția se obține la aproximativ 1 lună de la prima doză, iar pentru vaccinul Moderna, la care rapelul se face la 28 de zile, protecția completă apare la 1 lună și 1-2 săptămâni.

La ambele vaccinuri, protecția completă se întâmplă la cca 95% din cazuri.

15. Este obligatoriu să fac ambele doze? Ce se întâmplă dacă, din diverse motive, ratez a doua doză?

Da, este important să fac ambele doze, pentru a avea o protecție bună, iar aceste doze să fie conform protocolului: la 21 de zile pentru vaccinul Pfizer și 28 zile pentru vaccinul Moderna. După părerea mea, se poate accepta o mică întârziere, dar este de preferat să se evite acest lucru. Dacă nu se poate face deloc a doua doză la momentul recomandat de producător, vaccinarea se va relua în întregime (ambele doze), din momentul în care acest lucru este posibil. Un motiv de întrerupere a vaccinării este, de exemplu, când în perioada dintre cele 2 vaccinuri faci boala Covid-19. Avem tendința ca după prima doză de vaccin să ne relaxăm, să nu ne mai protejăm, ceea ce este foarte greșit, deoarece protecția completă o obținem doar după cea de-a doua doză. Au fost cazuri și printre colegii mei care au pățit acest lucru, s-au îmbolnăvit între doze, ratând vaccinarea cu a doua doză. Urmează să cercetăm dacă anticorpii produși în urma primei doze asociați cu anticorpii produși de boală dau o protecție mai solidă decât cea obținută doar prin boală.

Dacă se demonstrează că nu există protecție suficientă, este recomandată reluarea întregii vaccinări, la un timp după boală.

16. La cât timp după boala ne putem vaccina, dacă dorim acest lucru?

Vă puteți gândi să vă vaccinați după cel puțin o lună de zile de la negativare, după ce ați făcut boala, oricum undeva în faza a 3-a a vaccinării.

17. Se face vaccinul și la copii?

Vaccinarea nu se face la copii deocamdată (sub 16 ani Pfizer și sub 18 ani Moderna), deoarece nu sunt încă finalizate studiile în acest sens.

18. Femeile gravide și cele care alăptează se pot vaccina?

Nu avem studii concrete, este recomandat să se discute inițial cu medicul curant.

19. Cum de s-a realizat atât de repede, în timp ce pentru alte vaccinuri durează ani de zile?

Această tehnologie nu este chiar nouă. Ea s-a studiat și folosit și în alte vaccinuri, cum ar fi cel pentru boala infecțioasă virală Zika. În plus, tehnologia este folosită mai demult și în alte domenii medicale. Această tehnologie modernă permite scurtarea unor etape de cercetare.

Pe de altă parte, de data aceasta a existat o mobilizare fără precedent (și la nivel de state, dar și din partea companiilor private), la nivel mondial, pentru a se găsi cât mai repede posibil o soluție sigură, care să rezolve o problemă cu care se confruntau toate statele lumii, care afecta direct viața oamenilor, dar și economiile tuturor țărilor. S-au alocat astfel fonduri foarte mari pentru a putea urgenta procese logistice și de cercetare, fonduri care înainte nu aveau nici pe de parte dimensiunea celor de acum.

Eu personal, cât și spitalul la care lucrez, am simțit atunci la deputul pandemiei o solidaritate extraordinară din partea tuturor, oameni care doreau să ajute, să se implice concret prin expertiza lor pentru a contribui în orice fel era nevoie. Ganditi-vă că același lucru s-a întâmplat și la nivel mondial: o solidaritate și mobilizare fără precedent în fața unui pericol comun fără precedent.

În plus, tot datorită disponibilității generale mult mai prezentă de a ajuta cumva la obținerea unei soluții care să ne scape de acest coșmar, s-a găsit mult mai repede un număr impresionat de persoane care au acceptat să intre în programele de testare. Gandiți-vă ca au participat la aceste teste, în ultima fază a lor, peste 40.000 de persoane, respectiv peste 30.000 de persoane (în funcție de compania care a dezvoltat vaccinurile). Un număr atât de mare de persoane necesar testelor era mult mai greu de obținut în anii anteriori, în cazul altor vaccinuri.

Pentru explicații pe scurt, pe un limbaj simplu, ușor de înțeles, puteți urmări și video-ul de mai jos:

<https://www.youtube.com/watch?v=yfLxIQkspUI>

20. Eu sunt credincios și nu cred în acest vaccin, ci doar în Dumnezeu.

Și eu sunt credincios, provin dintr-o familie de preoți, am fost crescut în credința față de Dumnezeu. Eu m-am vaccinat fără ezitare, ce-ar fi dacă ne-am gândi că poate chiar Dumnezeu ne-a ajutat să putem avea la dispoziție această armă a vaccinului, care să ajute omenirea să scape de acest virus, așa cum simțim că Dumnezeu este alături de noi în atâtea cazuri, spre binele semenilor noștri?

21. La câte zile după vaccinul antigripal poate fi făcut vaccinul anticovid?

Dupa o lună de zile.

22. “Fiicele mele, majore ambele, sunt diagnosticate cu boli autoimune (tiroidă autoimuna respectiv lupus), este recomandat vaccinul sau nu?”

Trebuie sa se consulte cu medicii specialisti care urmaresc cele doua afectiuni. In principiu, daca sunt forme usoare si nu sunt active, se pot vaccina. La lupus, situatia este mai problematica.

23. „În 2004 am avut boala serului provocată de reacția la serul antirabic. Atunci medicul infectionist mi-a spus că nu mai am voie să fac vreun ser niciodată, retin ca exemplu ser anti-botulinic. Pot face vaccinul Covid?”

Vaccinul nu este același lucru cu serul. Serurile sunt mai alergizante ,de aceea majoritatea trebuie administrate dupa desenzibilizare Besredka. Intrebatii va rog si alergologul.

24. Ce analize este bine să ne facem înainte de vaccin dacă nu ne știm bolnavi cu o anumită boală și poate totuși avem?

Nu este nevoie sa va faceti vreo analiza specifica numai pentru vaccinare.

25. Cand se mentioneaza boli autoimune severe, ce inseamna mai exact? Eu am tiroidita si in aceasta perioada tocmai a inceput sa isi faca de cap iar eu am inceput sa iau tratament de substitutie. Exista o lista de boli autoimune vizate?

Nu exista nici o lista a bolilor autoimune. Decizia de vaccinare se va lua impreuna cu medicul specialist care urmareste boala.

26. Am 56 de ani. Am făcut un șoc anafilactic in urma cu multi ani atunci când am luat midocalm impreuna cu aspirina. Înainte de acest episod mai luasem si midocalm si aspirina, dar nu impreuna. Ma încadrez în grupa persoanelor cu boli cronice având hipertensiune fiind cu tratament?

Aspirina este medicament alergizant. In principiu puteti face vaccinarea dar trebuie sa va consultati si cu un alergolog, cat si cu medicul de familie pentru partea a doua a intrebarii.

27. Mă pot vaccina cu tiroidita Hoshimoto și insuficienta renala cronica???

Da, discutati doar cu medicii specialisti care va trateaza, care stiu si starea d-voastra prezenta.

28. Se mentioneaza lipsa testarii interactiunii cu alte medicamente. Cum poate medicul de familie evalua riscul in cazul bolilor cronice?

Pana in momentul de fata nu au fost sesizate interactiuni cu alte medicamente, dar, deoarece studiile nu au inca rezultate referitoare la acest aspect, firma producatoare a vaccinului este obligata sa mentioneze acest lucru in prospect.

29. Părerii despre cazurile din Norvegia la persoane in vârstă?

Se face o analiza foarte serioasa in mometul de fata in Norvegia, pentru a vedea daca decesele sunt in legatura cu vaccinarea. Pana la aflarea rezultatelor acestei analize se recomanda precautie pentru vaccinarea persoanelor foarte in varsta, cu multiple comorbiditati.

30. E recomandata vaccinarea la persoanele de 80 de ani cu cancer limfatic NH, care tocmai au încheiat tratamentul Mabtherra?

In principiu da, dar decizia se ia dupa consultarea cu medicul hematolog sau oncolog in evidenta carora sunteti.

31. Despre endometrioza toracica ce parere aveti in legatura cu vaccinul?

Va puteti vaccina, doar discutati cu medicul care va urmareste despre starea d-voastra prezenta.

32. Pentru Sindrom Sjogren diagnosticat in urma cu 20 de ani, poliartrita reumatoida, sub tratament cu Plaquenil, varsta 78 de ani, se recomanda vaccinarea? Medicul de familie nu stie raspunsul.

Cred ca decizia trebuie luata cu medical reumatolog care va urmareste boala. Daca nu este activa, in principiu va puteti vaccina.

33. Fiul meu este alergic la penicilina...cand va face vaccinul, are vreun risc? are 40 de ani

Riscul este minim de a face reactive anafilactica, deci recomand vaccinarea.

34. Va rog sa-mi spuneți dacă sunt alergica la metamizol, pot face vaccinul? Eu fac avastin de 3 ani. Mai este necesara vaccinarea?

Trebuie sa va consultati cu un medic alergolog, dar daca nu aveti alergii multiple si nu ati avut antecedente șoc, nu vad de ce sa nu va vaccinati.

35. Aș dori să întreb dacă am avut câteva episoade alergice, este necesar să iau înainte de vaccinul anti Covid un medicament?

Discutati va rog cu alergologul, dar in principiu puteti lua un antihistaminic, cu 30 min inainte.

36. Sufar de Budd Chiari Sindrom si sunt pe tratament cu anticoagulant (Sintrom)...este recomandat vaccinul sau nu in cazul meu? Si daca da, trebuie sa opresc anticoagulantul cand ma vaccinez? Mentionez ca in 10.12.20 am iesit si pozitiva la Covid, momentan avand si anticorpi. In acest caz, pot face vaccinul imediat sau trebuie sa astept o perioada anume de timp?

Da, puteti face vaccinarea, dar vorbiti cu medicul curant pentru tratamentul anticoagulant. Daca aveti anticorpi in titru mare, mai puteti astepta, iar in momentul cand ei scad, va puteti vaccina.

37. În cazul diabetului de tip I , pentru o persoana de 26 ani, se poate face vaccinul?

Da, chiar este recomandabil.

38. Am o malformatie arterio- venoasa occipitala rupta, embolizata iterativ si radiotratata, comitilitate vasculara secundara cu crize focale tonice. Este bine sa ma vaccinez?

Puteti face vaccinul, discutati inainte cu medicul curant.

39. Am hipotiroida autoimuna si hepatita autoimuna. pot face vaccinul anticovid?

Consultati-va va rog cu un imunolog sau cu medicii care va trateaza cele 2 afectiuni.

40. Sunt diagnosticata cu trombofilie ereditara, iau tratament zilnic cu Aspenter. Am obezitate, fiera scoasa, tiroida scoasa (iau tratament cu Euthyrox 125) si miopie forte. As dori sa intreb daca vreuna din cele de mai sus reprezinta contraindicatii pt. a face vaccinul anti Covid. Grija mea cea mai mare e pt. partea cu trombofilia, a se vedea partea asta din prospect. Ma puteti indruma va rog frumos?

Trombofilia reprezinta un risc relativ datorita riscului de sangerare daca se lezeaza un vas in timpul administrarii injectiei. Trebuie facuta hemostaza prin apasare locala. Oricum acul este foarte subtire cu care se face injectia, deci riscul este minim aici.

41. Care este perioada de imunitate după a doua doza de vaccin?

Pentru moment nu se stie exact, pentru ca nu am avut decat cateva luni de monitorizare dupa ce s-au dezvoltat vaccinurile. Studiile arata ca imunitatea ramane protectoare cel putin 6 luni. Aceste studii vor continua si vom vedea rezultatele.

42. Se pot vaccina cei care au angina pectorala si iau trombex 75 mg pe viata? Pe langa aspirina, nebilet coaprovel si spiriva resprimat ?

Da, se pot vaccina. Se discuta inainte cu medicul care ii urmareste pentru a vedea starea de sanatate prezenta.

43. Daca am trombofilie, pot sa fac vaccinul anti covi-d?

Riscul este daca in timpul introducerii acului in muschi se lezeaza un vas si sangereaza. In principiu acele sunt foarte subtiri si se poate evita acest lucru. Cel mai bine este sa se consulte cu medicul specialist care are in evidenta afectiunea dumneavoastra sa va spuna ce este de facut, daca totusi sangerati.

44. As dori sa stiu daca o persoana cu Hepatita autoimuna de ficat se poate vaccina? In prezent cu tratament.

Decizia trebuie luata impreuna cu medicul specialist care trateaza hepatita autoimuna.

45. Cei care s-au vindecat de Covid, dar au anticorpi suficienti si inca doneaza plasma dupa 10 luni de la vindecare, trebuie sa se vaccineze sau nu ?

Pentru moment nu trebuie sa se vaccineze, dar este bine sa-si urmareasca titrul de anticorpi, iar in momentul in care acestia scad, este bine sa se vaccineze.

46. Un pacient cu comorbiditati de genul adenom hipofiza, boala cushing, diabet tip 2 si tensiune, steanoză hepatică. Se vaccineaza?

Da, are recomandare de vaccinare. Discutati inainte si cu medicii specialisti care ii urmaresc aceste afectiuni.

47. Faptul că am o tiroidectomie totală, cu un carcinom tratat cu iod radioactiv, ma scoate cumva de pe lista bolnavilor cronici? As dori sa ma vaccinez si nu stiu daca ma incadrez in categoria bolnavilor cronici.

Din cate stiu eu, dumneavoastra trebuie sa fiti dispensarizata in continuare pentru aceasta afectiune si totodata, cred ca aveti hipotiroidism post tiroidectomie, care intra in categoria pacientilor cu comorbiditati. Consider ca va incadrati in categoria bolnavilor cronici. Si va puteti vaccina in etapa 2-a.

48. Daca am trombofilie, pot sa fac vaccinul anti covi-d?

Da, cu conditia unei prudente suplimentare in momentul injectarii, pentru a nu fi lezat un vas. Este recomandabil sa consultati medicul ce dispensarizeaza afectiunea dumneavoastra, sa va dea recomandari in caz de incident de vaccinare.

49. Mama mea are 89 de ani și suferă de lupus eritematos. Aș dori să știu dacă există vreun risc în cazul vaccinării anticovid.

Varsta inaintata, coroborata cu patologia asociata prezinta risc de vaccinare, dar consider ca beneficiile sunt mai importante. Vorbiti inainte si cu medicul care o trateaza pentru a aprecia starea ei actuala si, de asemenea, dumneavoastra trebuie sa apreciati cum o puteti proteja pe mama sa nu faca boala, daca nu se vaccineaza.

50. Este vreo problema daca efectuez sport cu 2 zile inainte de vaccinare si daca dupa administrarea vaccinului se poate efectua sport, mai exact exercitii de tip cardio?

Nu este nicio problema sa faceti sport. Sportul = Sanatate.

51. Persoana diagnosticata cu TBC luni, miercuri are programare la vaccin. Se poate vaccina? Nu a inceput tratamentul, urmeaza peste cateva zile internarea.

Da, se poate vaccina, chiar este recomandabil.

52. Daca am alergii multiple si antecedente de soc anafilactic si nu voi face vaccinul, cum pot evita restrictiile care se vor impune celor nevaccinati?

Nu stiu la ce restrictii va referiti. In momentul in care se va stabili o conduita la nivelul UE, legat de calatorii, de exemplu, sigur se vor specifica conditiile, fie legate de vaccinare, fie de testare sau carantinare, ca si pana acum.

53. Am facut covid in 4 Octombrie . La 28 de zile aveam igM pozitiv si IgG negativ. In 15 Decembrie am refacut IgG si am avut 39, 7 si IgM negativ (0,5). Am astm bronsic si alergie la ambrozie. M- am programat in 29.01 la vaccinare Covid. Sa fac vaccinul sau nu deocamdata?

Dinamica anticorpilor este fireasca in contextul bolii. Titrul Ac IgG din 15 decembrie nu este foarte mare, putin probabil sa fie protector pentru o alta infectie. De aceea, va recomand sa faceti vaccinul in data programata. Alergia la ambrozie nu este contraindicatie pentru vaccinare. Si eu am alergie la ambrozie si nu am avut nici un efect advers dupa vaccinare.

54. Unei persoane cu epilepsie ii este indicat vaccinul anticovid?

Da, poate face vaccinul.

55. Este necesara o masura suplimentara la vaccinarea anti-covid a unei persoane in varsta de 72 de ani cu stimulator cardiac?

Numai daca luati tratament anticoagulant. Trebuie sa va consultati cu medicu cardiolog care o trateaza.

56. Ati intalnit ca reactie adversa dupa vaccinul Pfizer tromboza venoasa profunda bilaterala ? Sunt femeie de 51 ani, nefumatoare, fara consum de anticonceptionale, acuz la 10 zile de la vaccin o jena la nivel popliteal drept ; la ecodopler tromboza venoasa profunda la acest nivel bilateral(in stg fara acuze). Fara covid in antecedente.

In studiile clinice nu am vazut descrisa o astfel de complicatie. Toate reactii adverse (simptome aparute in urma vaccinarii) trebuie inregistrate fie direct de catre dumneavoastra pe platforma de vaccinare, fie de catre medicul de familie sau sa anuntati la centrul unde ati facut vaccinarea. Exista un registru international al reactiilor adverse aparute pe parcursul vaccinarii, reactii care sunt analizate periodic de catre experti si care apoi, daca sunt relevante, vor fi trecute in prospectul medicamentului, putand influenta recomadarile de vaccinare. Din pacate nu sunt la curent cu toate aceste analize. Oricum, va rog sa consultati intre timp si un medic specialist pentru aceasta problema locala.

57. Se zice ca coronavirusul ce produce covidul intra prin gat, nas, ochi. Intra sau se opreste aici in cazul asimptomatici lor. Intrebarea ar fi :mai ramane in organism cantonat pe undeva după ce prin PCR se negativeaza la nivelul gatului, nasului? In cazul asimptomaticilor, poate nici nu intra mai departe de nas, gat, asa se explica neformarea anticorpilor. Deci nu avem o analiza de sange care sa demonstreze eradicarea virusului total din celule. Igm, Igg?

Parte din intrebari sunt inca fara raspuns. Intr-adevar, virusul intra in organism pe cale principala respiratorie si in anumite situatii nu depaseste bariera de la acest nivel. Sunt insa situatii in care

virusul trece de bariera localizării inițiale și se cantonează în diferite țesuturi și organe, în principal în plămâni, dar și în altele. Încă nu sunt dovezi certe de persistență a virusului în diferite țesuturi și evoluția cronică a bolii. Se studiază acest lucru.

58. Am o alergie la frig, pot să mă vaccinez?

Da, vă puteți vaccina.

59. Este indicat sau contraindicat vaccinul în cazul nodurilor la sân și în cazul demielinizării?

În cazul nodurilor la sân, nu este nicio problemă vaccinarea și teoretic nici în cazul leziunilor de demielinizare, deși aici sfatul meu este să consultați medicul neurolog.

60. Cei care au boala Crohn și fac tratament cu Budenofalk 3mg pe zi, se pot vaccina?

Da, se pot vaccina.

61. Dacă în trecut am făcut șoc anafilactic la xilina pot să mă vaccinez?

Trebuie precauție. Recomand să consultați un alergolog.

62. Se poate face vaccinul de către femei care doresc să rămână însărcinate în această perioadă?

Ca principiu, este recomandabil să se evite concepția pe o perioadă de 3 luni, dar nu știu exact în situația acestui vaccin. Mai interesez pentru un răspuns mai exact, dar între timp țineți legătura cu medicul ginecolog și pe această temă.

63. Sufăr de alergii la diverse alimente, mă pot vaccina împotriva COVID-19?

Da, se poate face vaccinul, se verifică să nu existe alergii la excipienții din compoziția vaccinului.

64. Care ar fi riscurile vaccinului la o persoană cu miastenia gravis?

Evaluati-vă riscul cu neurologul care dispensează boala.

65. Unei persoane care suferă de astm îi este recomandat să se vaccineze?

Da se poate vaccina, chiar este recomandabil.

66. Am fost depistat cu SARS-COV 2 pe data de 15 Decembrie, am stat în izolare acasă 14 zile cu o formă ușoară a bolii, am ieșit pe 29. Eu lucrez în domeniul social, sunt programat pentru vaccin în 27 ianuarie, credeți că e o dată potrivită sau ar trebui înainte să-mi fac un test de anticorpi?

Nu se recomandă să se efectueze un test de anticorpi anterior, pentru că nu se știe cât din titrul respectiv sunt anticorpi neutralizanti care vă oferă protecție. În legătura cu data, este la limită, dar este OK.

67. Pentru lichen plan pe mucoase, fază incipientă, încă fără tratament, există contraindicații la vaccinare?

Nu există contraindicații. Se poate face vaccinarea.

68. Există contraindicații legate de consumul de alcool înainte sau după vaccin?

În principiu, la orice vaccinare nu este recomandabil să se consume alcool cu 24h înainte și după vaccinare. Nu există studii și recomandări speciale în vaccinarea Covid-19 pe această temă, deci se vor urma recomandările generale legate de vaccinare.

69. Tatăl meu, în vârstă de 75 de ani dorește să se vaccineze. Este alergic la Cloramfenicol și Eficef(tablete), iar în urmă cu 10 ani a făcut un soc anafilactic la o perfuzie cu algocalmin și ampicilina. Precizez că de atunci a mai făcut injecții și anestezii, inclusiv vaccinul antigripal, fără a mai avea probleme. Întrebarea mea este dacă să facă sau nu vaccinul anticovid?

Da, poate face vaccinul, dar trebuie să atragă atenția asupra antecedentelor alergice acolo la fața locului, celor care îi vor administra vaccinul. Expertii OMS spun că singura contraindicație absolută este alergiile la ingredientele vaccinului, mai ales polietilen glicol.

70. Am făcut prima doză de vaccin, anume cel de la Pfizer, în data 14.01. În 19.01 am simțit ușoară durere în axila bratului unde am fost vaccinată. În 15.01 am palpat și am simțit o umflătură de 1-1.5 cm diametru. Să fie un ganglion? O reacție post-vaccin? Menționez că am trombofilie ereditară, insuficiență cardiacă și obezitate.

Ceea ce descrieți dumneavoastră este reacție adversă la vaccin. Este o adenopatie axilară datorită reacției inflamatorii la nivelul locului de vaccinare. Este trecătoare, dar dacă vă deranjează luați nurofen sau diclofenac și mergeți la un medic specialist. Totodată, vă recomand să declarați această reacție, fie pe platforma vaccinării, fie la centrul de vaccinare.

71. Se recomandă vaccinarea zilele acestea, la o persoană de 63 de ani care s-a vindecat de covid la milocul lunii noiembrie (forma medie cu spitalizare și tratament 10 zile fără urmări) și după 1 luna avea 8.94 IgM și 5.95 IgG? Sau e indicată reprogramarea?

Recomand vaccinarea.

72. Se recomandă o perioadă de așteptare după o cură de creștere a imunității cu bronho vaxon sau se poate face vaccinul imediat?

Se poate face vaccinul imediat.

73. Eu lucrez la un CRRN, în momentul de față avem beneficiari cu covid19 în pavilion, eu am avut boala în decembrie cu o formă ușoară, ar trebui să mă vaccinez în 27 ianuarie, sunt foarte confuz deoarece nu știu cum stau cu anticorpii adică, din 29 decembrie până în ziua de azi poate am contactat din nou boala, fiind înainte o formă foarte ușoară, eu având anticorpi, nu știu ce să fac, ar trebui să mă vaccinez pe 27?

Dacă nu aveți simptome de Covid în ziua vaccinării sau cu 1-2 zile înainte, vaccinați-vă.

74. Am văzut că SUA au autorizat Ivermectina. La noi se administrează preventiv? Mulțumesc!

Nu se administrează ivermectina preventiv niciunde. În SUA nu a fost autorizată Ivermectina în terapia infecției Covid-19, ci poate fi utilizată numai în studii clinice pentru investigarea raportului beneficiu/risc al utilizării ivermectinei în infecția Covid-19. Este adevărat că sunt câteva studii promitatoare, dar experții consideră că încă nu sunt date suficiente. Ivermectina este autorizată mai de mult ca terapie antiparazitară. La noi în țară ivermectina de uz uman nu este autorizată încă.

75. Recomandați vaccinarea zilele acestea la o persoană de 63 de ani care s-a vindecat la milocul lunii noiembrie (forma medie cu spitalizare și tratament 10 zile fără urmări) și după 1 luna avea 8.94 IgM și 5.95 IgG? Sau e indicată reprogramarea?

Eu pledez pentru vaccinare, nu pentru amănare.

76. Se recomandă o perioadă de așteptare după o cură de creștere a imunității cu bronho vaxon sau se poate face vaccinul imediat?

Se poate face vaccinul imediat.

77. În ce măsură mai e protejată o persoană care are anticorpii formați sau care a făcut Covid, dacă sta în contact prelungit cu bolnavi de covid? Teoretic, se expune la cantități mai mari de virus, deci risca să se îmbolnăvească sau e imună?

Nu va pot răspunde la această întrebare pentru că nu am date suficiente. În primul rând chiar dacă a făcut boala și are anticorpi trebuie să respecte regulile de prevenție specifice și în special purtarea măștii. Le respecta? Teoretic atunci este protejată de reinfectie. În al doilea rând, trebuie determinat titrul de anticorpi postboala și în special titrul de anticorpi protectori neutralizanti. În al treilea rând, în ecuație ar trebui introdusă și cantitatea de virus la persoanele cu care este în contact prelungit.

78. O persoană care face o alergie (i se umflă ochii și buzele) la nurofen, piafen, ibuprofen, are voie să facă vaccinul anticovid? Precizez că dacă ia apoi un antialergic, de ex. Alerius, i se retrage.

Da, poate face vaccinul.

79. Am făcut primul vaccin, după aceea am făcut covid, iar la rapel sunt încă în izolare... mai fac a doua doză de vaccin când ies din izolare?

CORECTIE LA UN RASPUNS ANTERIOR, varianta corectă de răspuns este: dacă ai făcut prima doză de vaccin și apoi faci infecția Covid-19, te poți vaccina cu a 2-a doză după o perioadă de 15- 42 de zile de la depistarea infecției. Cu alte cuvinte, după ce ieși din izolare și nu mai prezinti simptome, te poți vaccina cu a 2-a doză. Dacă, din motive obiective, nu se poate face a doua doză la 21 de zile după prima, se poate face și după, dar cât mai repede posibil.

80. Dacă am avut adenopatie axilară post-vaccin, pot face rapelul ?

Da, puteți face rapelul.

81. Am făcut igG-ul la o lună după externarea după covid .Valoarea e 20 . E normal ?

Da, este normal. Dar, deoarece titrul nu este prea înalt și nu se știe dacă aceștia sunt anticorpi protectori, recomand să vă vaccinați.

82. Persoanele cu un rinichi unic (chirurgical), în urma unei afecțiuni oncologice (în prezent neurmând niciun tratament, persoana sanatoasă clinic), sunt incluse în etapa 2 de vaccinare? Sunt considerate persoane cu risc ridicat? Există anumite contraindicații în acest caz?

Sunteți o persoană cu recomandarea de a face vaccinarea în etapa a 2-a, din cauza patologiei cronice pe care o aveți, neavând risc mai mare de vaccinare decât alte persoane. În concluzie, faceți vaccinul.

83. Soția suferă de hipertiroidă și soacra are mai multe afecțiuni (rinichi, inimă, tensiune) . Recomandați vaccinarea sau nu?

Da, recomand vaccinarea în ambele cazuri, vorbiți înainte și cu medicii specialiști care le urmăresc afecțiunile pentru a vedea starea lor în prezent.

84. Persoanele care sunt sub tratament cu Euthyrox, se pot vaccina?

Da, se pot vaccina.

85. Spuneți-mi vă rog , cei care au tratament cu Thyrozol , pot face vaccinul ?

Da, pot face vaccinul.

86. Sunt alergică la Penicilină, pot face vaccinul ?

Daca sunteti alergica doar la Penicilina si nu ati avut in istoric soc anafliactic, puteti face vaccinul.

87. Sotul meu ia Eliquis, trebuie sa întrerupă tratamentul?

Sa nu ia Eliquisul in dimineata de dinainte de vaccin, doar dupa vaccinare. Sa anunte inainte la cabinetul unde se face vaccinul, iar daca cumva sangereaza la locul vaccinului, sa apese ferm locul unde a fost vaccinat pentru cateva minute.

88. Daca ai proteina C reactiva marita si iei tratament antiinflamator (dureri articulare) ,te poti vaccina?

Da, te poti vaccina.

89. Ce se întâmplă cu ARNm din vaccin daca nu e păstrat conform standardelor de temperatura foarte scazuta?

Nu stiu sa va raspund exact, dar din cate cunosc eu, vaccinul nu are efect.

90. Doua persoane de peste 70 ani care au prescris medicamentul ELiquis (2.5 și 5 mg) se pot vaccina cu vaccinul anti-covid?

Da, se pot vaccina. Recomandarea mea este ca doza de dimineata sa nu o ia inainte de vaccinare, ci doar dupa. Sa anunte inainte la cabinetul unde se face vaccinul, iar daca cumva sangereaza la locul vaccinului, sa apese ferm locul unde a fost vaccinat pentru cateva minute.

91. Tatal meu are 88 de ani, a suferit un accident vascular in urma caruia partea stanga a fost afectata. Este alergic la veninul de albine si ia anticoagulante. Are voie sa faca vaccinul?

Teoretic, da. Evaluarea riscului depinde de modul in care s-ar putea proteja de infectare cu virusul Covid-19 daca nu se vaccineaza. Daca nu se poate proteja, este mai bine sa se vaccineze deoarece boala foarte probabil va evolua sever la el, iar riscurile de reactii adverse importante este mic. Dar trebuie vorbit înainte si cu medicii specialiști care îi cunosc starea actuală, înainte de vaccin, pentru a evalua împreună riscurile.

92. Daca am avut COVID 19 în luna decembrie și acum 4 zile am fost contact direct cu cineva care are test pozitiv, mai pot contacta boala?

In principiu, nu faceti boala deoarece majoritatea persoanelor care au facut boala, in primele 3 luni dupa infectie au anticorpi protectori. Dar nu toti fac anticorpi protectori. Pentru ca sa va pot raspunde mai exact, ar trebui sa va determinati titrul de anticorpi neutralizanti anti proteina S.

93. După 6 zile de la vaccin am facut febra 37.8 si frisoane, este efectul vaccinului?

Posibil, dar exista si varianta sa fi facut o infectie banala sau chiar si Covid-19, daca simptomele continua, va puteti testa anticovid.

94. Exista in Timisoara un laborator care sa dozeze anticorpii anti Sars Cov 2, postvaccinali si daca ati gasit cumva referinte in literatura stiintifica in legatura cu nivelul de anticorpi protectivi, dupa vaccinare?

Nu stiu in laboratoarele private. Exista la Spitalul V Babes Timisoara, dar pe moment functioneaza doar pentru activitatea din spital.

95. Sotul meu urmeaza sa se vaccineze la sfarsitul lunii, are diabet cu tratament glucophage 1000 cu eliberare prelungita, 1 seara si coprenesa dimineata, intrebarea este: ar trebui sa ia coprenesa in dimineata zilei inainte de vaccin sau este indicat sa ia imediat dupa ce i se da vaccinul?

Medicamentele amintite in intrebare trebuie sa le ia asa cum le ia in mod obisnuit. Ele nu influenteaza vaccinarea. In principiu, toti cei care urmeaza terapie pentru diferite boli cronice trebuie sa ia terapia ca de obicei, cu exceptia anticoagulantelor, pe care este bine sa nu le ia inainte de vaccin.

96. Noi membrii de familie, contacti directi, cum putem sti ca am avut sau nu boala?

Pentru a vedea daca cineva a facut boala trebuie determinat titrul de Anticorpi IgM si IgG anti SARS - CoV-2.

97. Cei cu virus hepatic B sau C se pot vaccina?

Da, se pot vaccina.

98. In mod normal, fac tratament cu Bronhovaxom anual in lunile februarie-aprilie. In asteptarea vaccinului (se pare ca nu sunt suficient de vulnerabila pentru etapa a 2-a), ar trebui sa nu mai fac tratamentul? La vaccinul antigripal trebuia sa am grija sa nu se suprapuna cu acesta.

Puteti face vaccinul, chiar daca sunteti sub terapie cu bronhovaxon.

99. Sunt alergic la toate medicamentele anti-inflamatorii, de exemplu algocalmin, aspirina si alergic la praf, clor, fum etc. Sunt si cardiac, am avut infarct in 2003, pot sa ma vaccinez?

Da, va puteti vaccina.

100. Este recomandata vaccinarea in cazul unei persoane de 70 ani, care sufera de hipertensiune si fibrilatie atriala recurenta? Se afla sub tratament cu Accupro, Rytmonorm (la nevoie), Tenaxum si Concor. De asemenea este alergica la antitermice (paracetamol, aspirina, ibuprofen etc.)

Da, este recomandabil sa se vaccineze, dar sa vorbeasca si cu medicii specialisti care il urmaresc, pentru evaluarea starii actuale.